



FEMILIFT İLE  
**YENİDEN KENDİNİZ  
OLMANIN TADINI  
ÇIKARIN!**  
ANINDA SONUÇLAR  
GÜVENLİ,  
HIZLI & ETKİLİ  
ACISIZ, AĞRISIZ

FemiLift  
Give Your Feminine Life a Lift



FemiLift  
**CO<sub>2</sub> FRAKSİYONEL  
LAZER TEDAVİLERİ**



Op. Dr. İmran Ayhan Kadın Sağlığı ve Estetiği Kliniği

Şenevler Mh. 6106 Sk. No: 38BA Zümrüt Evler Sitesi Altı  
63320 Karaköprü/Şanlıurfa  
0 (414) 347 01 01 0 (532) 545 63 00

Bizi Takip  
Edin!

op.dr.imranayhan

Randevu

0 (532) 545 63 00  
www.doktortakvimi.com/imran-ayhan  
www.imranayhan.com

**HIZLI VE ACISIZ  
GÜNLÜK RUTİNİNİZE  
GERİ DÖNÜN**



OP. DR.  
**İMİRAN AYHAN®**  
KADIN SAĞLIĞI VE ESTETİĞİ KLİNİĞİ

## Femilift Nedir?

Femilift 3. kuşak, fraksiyonel, karbondioksit lazerlerdendir. En sık olarak kadınlarda idrar kaçırma ve ameliyatsız vajinal daraltma (lazer vajinal rejüvenasyon) amacıyla kullanılmaktadır. Aynı zamanda kadınlarda cinsel hazı arttırma, orgazm fonksiyonunu kolaylaştırma, menopoz sürecinde cilt incelmelerine bağlı problemleri giderme, genital bölge renk açma, vulvar (dış genital) bölgedeki kırısklıkları açma, lichen sclerosus ve hidradenitis süpürativa gibi cilt hastalıklarının semptomatik tedavilerinde de tercih edilmektedir.

## Vajinal Lazer Uygulaması Ne Zamandan Beri Yapılmaktadır?

Vajinal ve genital bölgeye lazer uygulamaları, tüm dünyada özellikle 2010 yılının başlarından itibaren uygulanmaya başlanmıştır. O tarihten bu yana gittikçe artan talepler ve alınan güzel sonuçlar nedeni ile kullanımı yaygınlaşmıştır.

## Femilift Lazer Nasıl Uygulanır?

Aynı vajinal ultrason gibi bir başlık vajina içine yerleştirildikten sonra, lazerin kolu boyunca yayılan yoğunlaştırılmış ve enerji yüklü ışık hüzmeleri bazı ayna ve yansımalarla sistemleri ile vajinal kanala ulaşır.

Doku içinde su ile karşılaşan yüksek enerji yüklü ışık, termal enerji (ısı enerjisi) üreterek dokuda hafif şekilde berelenme oluşturur. Bunun üzerine bölgeye göç eden “fibroblast” adını verdiğimiz hücreler bir yandan dokuyu onarır, diğer yandan kolajen sentezler. Böylelikle doku bir yenilenme, gençleşme (rejüvenasyon) sürecine girmiş olur.

## İşlem Kaç Dakika Sürer?

Vajinal daraltma ve idrar kaçırma tedavilerinde işlem süresi ortalama olarak 20 dakikadır. Ancak Femilift lazerlerin özel “robotik kolu” sayesinde bu süre ortalama 5 dakikadan azdır.

## Femilift Lazer İşlemi Sonrası Cinsel İlişki Ne Zaman Serbesttir?

Femilift ile lazer vajinal rejüvenasyondan 7 gün sonra cinsel ilişki serbesttir. İlişki haricinde başka bir kısıtlama da yoktur.

## Anesteziye Gerek Var mı?

Vajinal daraltma ve idrar kaçırma tedavilerinde anesteziye gerek olmamakla birlikte, geniş bölgeye yapılacak olan renk açma tedavilerinde hafif sedasyon (uyku) anestezi verilebilir. Ama genellikle lokal anestetik kremler sayesinde genel anesteziye çok gerek kalmamaktadır.

## Lazer Kısırlık Yapar mı?

Hayır. Doku içine 1mm’den az penetrasyon gösterdiğinden ötürü, vajinal veya dış genital bölgeye uygulanan lazerler asla kısırlık yapmaz.

## Femilift Lazer Uygulama Sıklığı Nasıldır?

Kliniğimizdeki lazerle vajinal daraltma işlemleri 6 hafta arayla, 2 seans; Renk açma işlemlerinde ise 4 hafta arayla, 2 seans şeklinde uygulanmaktadır.

## Femilift Lazer Kimlere Uygulanmaz?

Femilift lazer gebelere, gebelik şüphesi olanlara, jinekolojik kanser öyküsü olanlara ve özellikle rahim ağzında hücresel değişimleri olanlarda uygulanmaz. Bu nedenle bir yıl içinde smear testinin yapılmış olması önerilmektedir.

## Vajinal Lazerin Herhangi Bir Riski Var mı?

Doğru şekilde uygulandıktan sonra herhangi bir riski yoktur. Öğle arası gelinip yaptırılacağından ötürü “lunch time” uygulama olarak da bilinmektedir. Yine de lazerin bu alanda deneyimli jinekolog hekimler tarafından uygulanması önemlidir.



## Femilift Lazer Kullanım Alanları ve Faydaları

- Lazer Vajinal Gençleştirme ve Yenileme (Rejüvenasyon),
- İdrar Kaçırma Tedavileri,
- Cinsel Hazı Arttırma, Orgazm Fonksiyonunu Kolaylaştırma,
- Genital Bölge Renk Açma,
- Cilt Çatlak İzi Tedavisi,
- Genital Bölge Kırısklıklarının Giderilmesi,
- Menopoza Bağlı Şikayetlerin Giderilmesi,
- Lichen Sclerosus Hastalığının Tedavisi,
- Hidradenitis Süpürativa Tedavisi,
- Sık Vajinal Enfeksiyon Geçirenlerde,
- Vajinal Kuruluğun Tedavisi,
- Cinsel İlişkide Ağrı Sorunu Tedavisi,
- Lazer Labioplasti,
- Lazerle Siğil Tedavisi,
- Servikal Erozyon (Rahim Ağzı Yarası).

## Lazer Vajinal Gençleştirme ve Yenileme (Rejüvenasyon)

Vajinanın lazerle gençleştirilmesi, ameliyatsız daraltılmasıdır. Lazerin ablatif etkisi ile dokuda yenilenme süreci başlar; kolajen ve elastik bağ dokusu üretimi uyarılır, kan dolaşımı artar. Genelde 6 hafta ara ile 2 uygulama yeterlidir. Daha fazla uygulama yapmanın da zararı olmaz. Çünkü lazer ışığının dokuya penetrasyon (doku içe girme) derinliği 1mm’den azdır. İşlemden ortalama olarak 3 hafta sonra,

kadın ve eşi tarafından cinsel ilişki sırasında vajinal daralma, sıklaşma etkisi hissedilebilmektedir.

## İdrar Kaçırma Tedavileri

Özellikle öksürme, hapsirme, ağır yük kaldırma, koşma gibi aktiviteler sırasında görülen idrar kaçırma sorunun tedavisinde de Femilift lazer kullanılmaktadır. Lazer vajinal rejüvenasyondan farkı, uygulamanın vajinanın ön duvarı ile sınırlı olmasıdır. 6 hafta ara ile 2 uygulama yeterlidir. Gerekli durumlarda seanslar arttırılabilir. Etki işleminden ortalama olarak 3 hafta sonra gerçekleşmektedir.

**Femilift vajinal uygulamalarda, diyabeti olan (şeker hastalığı) ve sigara kullananlarda 1 ya da 2 ek seans gerekebilmektedir.**

## Cinsel Hazı Arttırma, Orgazm Fonksiyonunu Kolaylaştırma

Cinsel hazı hissedememe, orgazmı yaşamama ya da oldukça zor orgazm olma gibi durumlarda da Femilift lazer kullanılabilmektedir. Etkiyi daha da arttırmak için PRP (Platelet Rich Plasma) uygulaması da eklenebilir. Böylelikle sinerjik bir etki oluşmaktadır.

**HIZLI VE ACISIZ**



## Genital Bölge Renk Açma

Genital bölgede zaman içinde gelişen karamalar, renk koyulaşmaları lazerin ablatif etkisi ile giderilebilmektedir. İşlem öncesi güçlü lokal anestetik kremler kullanılır veya sedasyon anestezi yapılır.

Lazerle genital renk açma işlemi ortalama 10 dakika sürmektedir. İşlemden sonra deri önce koyulaşır, sonra soyulur. Bir ay sonra arzu edilen etki ortaya çıkar ve ortalama olarak %30-40 arasında bir renk açılması olur. Gerekli durumlarda prosedür birkaç seans tekrar edilebilir. Aynı zamanda etkiyi arttırmak için deriye renk açıcı solüsyonların enjeksiyonu da eklenebilir. Böylelikle daha fazla renk açılması oluşabilecektir.

## Cilt Çatlak İzi Tedavisi

Hamilelik, aşırı kilo alımı, ergenlik döneminde hızlı büyüme gibi cildin genişlemesini gerektiren durumlarda; karın bölgesinde ve vücudun çeşitli yerlerinde çatlaklar görülebilir. Çatlakların oluşumunda; hormonal değişiklikler, aile yapısı, beslenme bozukluğu rol oynar. Bu durumlarda deri aniden genişler. Bağ dokusunda kopmalar oluşur. Bunun sonucunda da çatlaklar meydana gelir. Femilift Lazer ile bu tip çatlak izler büyük oranda giderilebilmektedir.

## Genital Bölge Kırısklıklarının Giderilmesi

Dış genital bölge cildinin kırısklıkları, Femilift lazere özel “femitight” isimli prob ile giderilebilmektedir. Genital bölge düzeltirme işlemi oldukça ağrısız bir işlemdir. 5 dakika kadar sürer. En iyi sonucun alınabilmesi için 1-2 hafta arayla 4-6 uygulama önerilmektedir.

## Menopoza Bağlı Şikayetlerin Giderilmesi

Özellikle menopoz döneminde östrojen azalmasıyla genital bölgede atrofi (ciltte incelme) ve bunun sonucunda genital bölgedeki kaşıntı, yanma, batma, iğnelenme gibi şikayetlerin de giderilmesi amacıyla Femilift lazerler sıkça kullanılabilmektedir. Özellikle meme kanseri tedavisi görmüş veya meme kanseri risklerini taşıyan hastalar lokal östrojen ilaçlarını kullanmadıklarından ötürü, uygulanan karbondioksit lazerler hayat kalitesini oldukça arttırmaktadır.

## Lichen Sclerosus Hastalığının Tedavisi

Ciltte incelme ve buna bağlı kaşıntı, yanma, batma, cinsel ilişkide ağrı gibi şikayetlere neden olan lichen sclerosus hastalığının tedavisinde Femilift lazer



uygulanabilmektedir. Genelde 1,5-3 ay arayla 3-4 uygulama gereklidir. Etkinliği arttırmak için PRP enjeksiyonları da eklenebilmektedir.

## Hidradenitis Süpürativa Tedavisi

Hidradenitis süpürativa; ciltte özellikle koltuk altı, kaskı ve genital bölgedeki yağ ve ter bezlerinin kanallarının tıkanması sonucunda o bölgede sivilce benzeri, bezelye büyüklüğünde şişlikler ile karakterize bir cilt hastalığıdır. Halk arasında “köpek memesi” hastalığı olarak da bilinir. Hidradenitis süpürativa hastalığının tedavisinde lazer ve PRP kombine tedavileri uygulanabilmektedir.

## Sık Vajinal Enfeksiyon Geçirenlerde

Vajinal lazerin lokal olarak immün sistemi güçlendirdiği ve bu nedenle vajinal enfeksiyonları giderdiği bilinmektedir. Bu nedenle özellikle vajinal mantar enfeksiyonları gibi, sık vajinal enfeksiyon geçirenlerde vajinal lazer uygulamaları oldukça faydalıdır.

## Vajinal Kuruluğun Tedavisi

Özellikle menopoz dönemindeki vajinal kuruluk tedavisinde ve cinsel uyarılma

eksikliğine bağlı kuruluk sorununda Femilift karbondioksit vajinal lazer yarar sağlamaktadır.

## Cinsel İlişkide Ağrı Sorunu Tedavisi

Cinsel ilişkide ağrı sorunu yaşayan hastalarda da vajinal lazerler uygulanabilmektedir. Kliniğimizde özellikle vulvar vestibulit sendroma bağlı cinsel ağrı sorunu yaşayan hastalarda lazer tedavisi, cerrahi operasyonlara alternatif çözümler üretmektedir.

## Lazer Labioplasti

Labioplasti operasyonu iç dudakların kısaltılması, estetik olarak küçültülmesi amacıyla yapılmaktadır. Kanamanın daha az olması ve daha az dikiş atılması nedeni ile dokunun kesilmesi işlemi için Femilift lazerin bistüri başlığı kullanılabilmektedir. Lazer ile yapılan labioplasti operasyonları “lazer labioplasti” olarak adlandırılmaktadır.

## Lazerle Siğil Tedavisi

Femilift karbondioksit fraksiyonel lazer, genital bölgede HPV kaynaklı siğillerin tedavisi için de kullanılabilmektedir. İşlemin ağrısız oluşu ve işlem sonrası iz kalmaması gibi avantajları vardır. Benzer şekilde et benleri ve nevüsler de lazerle çıkarılabilmektedir.

## Servikal Erozyon (Rahim Ağzı Yarası)

Servikal Erozyon (Rahim Ağzı Yarası) ilişki sonrası kanama ve tedaviye dirençli enfeksiyonlara neden olabilmektedir. Femilift lazer uygulaması ile rahim ağzının onarılması; yaklaşık 10 dakika süren, etkili ve ağrısız bir işlemdir.t

**FEMILIFT LAZER İLE İÇ GÜZELLİĞİNİZİ GERİ KAZANIN**

